

11^{as} JORNADAS DE DERMATOLOGIA & DERMOCOSMÉTICA EM MEDICINA FAMILIAR



Lisboa, Auditório do Fórum Tecnológico – Lissolis*, 12 e 13 de Abril de 2019
(*Lissolis - Estrada do Paço do Lumiar, 44 - 1600-546 Lisboa)

WORKSHOP OPÇÕES TERAPÊUTICAS NO TRATAMENTO DE FERIDAS

Dia 13 de Abril de 2019, Sábado - 09h30 - Auditório Veiga Simão

Destinatários | Enfermeiros

inscrições gratuitas limitadas a 40 participantes

Pré-requisitos: Ter SmartPhone ou Tablet com acesso à internet

Horário | 09h30 às 13h00

Coordenação

| Enf^a Ana Filipa Martins

(Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas; Hospital do SAMS)

| Enf^a Ester Malcato

(Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas; CHLN, EPE, Hospital de Santa Maria)

PROGRAMA

09h00 – **Entrega de documentação no secretariado**

09h15 – **Introdução ao Workshop**

09h20 – **TIME: Preparação do leito de ferida**

- Tecido não-viável
- Diagnóstico de infeção/ inflamação persistente
- Gestão da humidade
- Estimulação epitelial e dos bordos

10h00 – **Intervalo**

10h30 – **Clique & Pratique: Apresentação e discussão de casos clínicos.**

Bancas práticas

- Apresentação do material de penso
- Principais dificuldades na prática clínica
- Princípios na seleção do material de penso

12h30 – Palestra **“Antissépticos”**

13h00 – Fim das sessões. Entrega de Diplomas.



WORKSHOP

OPÇÕES TERAPÊUTICAS NO TRATAMENTO DE FERIDAS

Introdução:

A seleção de material de penso no tratamento de feridas tem-se revelado um desafio e apelo à criatividade e conhecimento dos profissionais de saúde.

Torna-se, por isso, essencial que toda a equipa multidisciplinar disponha de formação contínua e “on job” de modo a oferecer o melhor cuidado à pessoa com ferida, melhorando os resultados clínicos e de saúde e reduzindo os encargos nos sistemas de saúde.

O curso **Opções Terapêuticas no Tratamento de Feridas**, pensada por profissionais da prática clínica para pares, visa fazer face aos desafios clínicos complexos dos profissionais de saúde quando se deparam com a escolha do material de penso nos doentes com feridas complexas. Para tal, foi selecionado o acrónimo TIME no sentido de facilitar a identificação das barreiras à cicatrização e, através das mesmas, desenhar planos de cuidados referentes ao tratamento local do doente com ferida. Denota-se que a gestão do tecido não-viável, da carga microbiana, da humidade e dos bordos que não evoluem são atividades dinâmicas e interdependentes, pelo que, a instituição de uma medida numa das barreiras, vai ter impacto nas restantes.

Será evidenciado o papel do desbridamento contínuo na gestão do tecido não viável e da carga microbiana e, conseqüentemente na gestão do exsudado. Da mesma forma, denota-se a importância de conhecer as especificidades do material de penso a aplicar e o seu efeito no leito de ferida, no sentido de otimizar a sua utilização.

Subseqüentemente, realçar-se-á a importância da identificação da etiologia da ferida, da identificação das comorbilidades do doente com ferida, da avaliação do custo-benefício, e dos parâmetros de qualidade-de-vida, centrando o plano de cuidados no doente e família.

Objetivo geral:

- Desenvolver competências de avaliação e intervenção específicas na seleção de material de penso, permitindo o desenvolvimento de boas práticas profissionais na área do tratamento de feridas

Objetivos específicos:

Que, no final do curso, os formandos sejam capazes de:

- Identificar as quatro barreiras à cicatrização nas feridas complexas, com base no crónimo TIME
- Relacionar a metodologia de desbridamento com o material de penso;
- Identificar as principais indicações dos antimicrobianos tópicos;
- Compreender o papel dos antimicrobianos tópicos na gestão da carga microbiana;
- Identificar as propriedades a considerar no material de penso para gestão do exsudado;
- Compreender o processo de absorção vertical e o processo de absorção por capilaridade;
- Compreender as diferenças essenciais das espumas e os seus mecanismos de absorção;
- Identificar os diferentes tipos de bordos/margens que se constituem como obstáculo à cicatrização
- Caracterizar os principais materiais de penso bioativos e suas características

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

PRISMÉDICA Departamento Médico de Congressos

angelicagamas@prismedica.pt

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo, 1050-161 Lisboa