

C/c:  
Aos Grupos Parlamentares da Assembleia da República  
Aos Deputados Únicos Representantes de um Partido  
Às Deputadas não Inscritas

Exma. Senhora Presidente  
Comissão Parlamentar de Saúde  
Dra. Maria Antónia de Almeida Santos

Email: [9CS@ar.parlamento.pt](mailto:9CS@ar.parlamento.pt)

**N. Ref**  
SAI-OE/2021/1596

**V. Ref**

**Data**  
23-02-2021

**Assunto:** Efeitos da pandemia na saúde mental dos portugueses

Senhora Presidente,

A Ordem dos Enfermeiros (OE) teve conhecimento de que, recentemente, foram apresentadas por diferentes Grupos Parlamentares, propostas que visam debater os efeitos da pandemia COVID-19 na saúde mental dos portugueses, bem como um conjunto de medidas com vista à mitigação dos seus efeitos.

Ainda que não conhecendo aprofundadamente cada um dos documentos, a OE considera que pela sua importância e impactos, as questões envolvidas carecem de um debate amplo que envolva as diferentes profissões de saúde.

O contexto pandémico que se vive a nível global desde Março de 2020, apresenta impactos na saúde mental dos indivíduos, impactos estes que, pelo contexto, não são conhecidos em toda a sua extensão e implicações apesar dos estudos realizados.

Não parecem existir dúvidas de que a situação epidemiológica e a consequente imposição de distanciamento, quarentenas profiláticas, confinamento e isolamento social, a par de todo um variado leque de medidas restritivas, afectam negativamente a saúde mental e social da generalidade dos indivíduos.

A obrigação de permanência no domicílio, seu prolongamento e actual duração, a par da incerteza percebida, obriga os peritos e decisores a identificarem e implementarem um conjunto de medidas de apoio e suporte no âmbito do acesso e adequação dos cuidados de saúde mental disponibilizados.

Em coerência com o referido, a Organização Mundial de Saúde recomenda<sup>1</sup>:

- a. A participação activa dos Enfermeiros no desenvolvimento e implementação de políticas e planos na área da saúde mental,

<sup>1</sup> Conforme [https://www.who.int/mental\\_health/policy/mnh\\_nursing/en/](https://www.who.int/mental_health/policy/mnh_nursing/en/)



- b. A existência de uma política de saúde mental coordenada e integradora que contemple os adequados recursos de Enfermagem especializada na área de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica face à população e necessidades de saúde identificadas, e
- c. Identifica como prioritária a integração de Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica nas equipas de cuidados de saúde primários, contribuindo para um mais célere e precoce encaminhamento de situações identificadas para os serviços e profissionais competentes, bem como um acompanhamento contínuo e próximo de indivíduos e famílias com necessidades de saúde mental mais complexas.

Conscientes de que os efeitos da pandemia na saúde mental não são ainda plenamente conhecidos, sabemos que os mesmos irão perdurar no tempo, podendo, caso não sejam agora adoptadas as medidas adequadas, gerar uma crise tão grave quanto aquela em que nos encontramos.

Os Enfermeiros têm estado entre os profissionais de saúde que, em maior proximidade, asseguram a resposta às necessidades de saúde dos doentes. A proximidade inerente à prestação de cuidados de Enfermagem, determina o envolvimento dos Enfermeiros na identificação, desenvolvimento e determinação das melhores práticas a adoptar no atendimento e acompanhamento dos indivíduos e suas famílias, contribuindo para uma maior literacia, capacitação e resiliência face aos efeitos da pandemia.

Deste modo, e de acordo com as recomendações internacionais, os desafios representados pela pandemia de COVID-19, exigem que o acesso a cuidados de saúde mental seja agilizado em três dimensões essenciais:

a. Cuidados de saúde:

- em concordância com o recomendado pela OMS, as unidades de cuidados de saúde primários devem integrar Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica;
- serviços de saúde hospitalares devem ser dotados de condições e meios que permitam o acompanhamento à distância/teleconsulta por Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, potenciando os sistemas de gestão de doença mental, melhorando a capacidade de acompanhamento e resposta a situações de agudização, contribuindo para uma maior literacia e capacitação dos utentes com doença mental e suas famílias;
- criação de um “cheque saúde mental” no qual se incluam as consultas dos Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica.

b. Saúde escolar: integração de Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica nas equipas de saúde escolar;



- c. Protecção da doença: inclusão ou reforço dos cuidados de saúde mental nos diferentes sistemas de protecção da doença.

As medidas de saúde mental, a adoptar com vista à recuperação após o período pandémico, devem ser ponderadas de acordo com a melhor evidência disponível e o conhecimento existente, dotando as equipas de profissionais de saúde com formação e habilitação adequada a um exercício profissional responsável, seguro e adequado.

Por fim, atentas as implicações e consequências para a saúde e vida daqueles que carecem destes cuidados, não se acompanha a proposta apresentada e na qual se defende a inclusão de estudantes em linhas de apoio ou outros serviços, para além das práticas tuteladas próprias dos processos de aprendizagem em que se encontram integrados, como aparentemente defendido por uma das propostas apresentada.

Para além do enunciado, e não obstante outras considerações decorrentes dos estudos realizados, as quais carecem de uma apreciação aprofundada de uma proposta concretamente considerada, creia, Senhora Presidente, que a Ordem dos Enfermeiros se encontra disponível para, em sede própria, colaborar nas iniciativas necessárias ao urgente reforço da capacidade de resposta dos serviços de saúde mental.

Certo de que este assunto merecerá a melhor atenção por parte de V. Exa., despeço-me com os melhores cumprimentos,



Luís Filipe Barreira  
Vice-Presidente do Conselho Directivo  
com competências delegadas pela Digníssima Bastonária

